

## Administration des traitements oculaires

Service d'Ophtalmologie

### Comment me positionner ?

Placez-vous sur le côté de votre animal ou derrière lui. Ne vous positionnez pas devant lui puisqu'il aura tendance à vous fuir.

Chez le chien, n'hésitez pas à placer l'arrière-train de votre animal dans le coin d'une pièce pour l'empêcher de reculer.

Chez le chat, placez votre animal sur une table ou le coin d'un plan de travail. Il est également possible de l'envelopper dans une serviette pour limiter ses mouvements.

### Comment nettoyer l'œil

#### de mon animal ?

Il est primordial de maintenir l'œil propre et **de retirer d'éventuelles sécrétions avant l'administration de collyres et/ou pommades**. Pour cela, utilisez une lotion oculaire spécifique ou du sérum physiologique.

Si vous êtes droitier, placez votre main gauche sur le menton de votre animal et avec votre pouce gauche, tirez sa paupière inférieure vers le bas. Prenez le flacon de lotion oculaire dans la main droite. Placez votre main droite sur le crâne de votre animal. Avec le côté de votre main droite, tirez la paupière inférieure vers le haut et versez le nettoyant oculaire sur la surface des paupières et/ou de l'œil. Recueillez ensuite les saletés avec une compresse en essuyant doucement les paupières.

Vous pouvez également utiliser une compresse bien imbibée de lotion pour nettoyer le contour des yeux.



## Comment instiller

### Un collyre ?

**Une seule goutte est nécessaire.** Le fait d'en instiller davantage plus par erreur n'est pas dangereux pour l'œil de votre animal mais aura tendance à être moins efficace que l'instillation d'une seule goutte par accélération de leur évacuation par les voies lacrymales. Il est important de noter que certains collyres doivent être agités avant usage et que d'autres doivent être conservés au réfrigérateur. Ces informations sont indiquées sur la notice de ce produit mais en cas de doute, n'hésitez pas à contacter votre vétérinaire.

En reprenant la position décrite précédemment pour le nettoyage de l'œil, instillez une goutte directement sur l'œil en veillant à ne pas toucher l'œil avec l'extrémité de la bouteille.

Lors d'une prescription de plusieurs collyres, il convient **d'espacer les instillations de 10 minutes** afin de laisser le temps à chaque molécule d'agir.



## Comment appliquer

### une pommade ?

Les pommades peuvent être appliquées directement sur l'œil de façon similaire aux collyres. Vous pouvez également tirer légèrement la paupière inférieure et disposer la pommade le long de cette paupière.

Il convient de déposer environ un demi-centimètre de produit puis de relâcher les paupières et de la masser légèrement pour une répartition homogène.

Lors d'une prescription de plusieurs médicaments oculaires, il convient d'appliquer la pommade en dernier puisque après une application de pommade, **vous devrez patienter 30 minutes pour instiller un autre médicament.**

